

FHB maattabel

Vind de juiste maat



De beste manier om de juiste maat te vinden is door jezelf op te meten. Gebruik de maattabellen en het overzicht van hoe je je lichaam correct meet.

Herenbroeken – Normale maten

Lichaamslengte	cm	158	164	168	171	174	177	180	182	184	186	188	189
Taille omvang	cm	76	78	82	86	90	94	98	102	107	112	117	122
Bilbreedte	cm	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
Kruislengte	cm	75	76	78	79	81	83	85	87	88	89	90	91
Zijlengte met tailleband	cm	100	101	103	104	106	108	110	112	114	115	117	118
		Jouw maat											
EU maat		40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
UK maat		29/30	30/30	31/30	32/32	33/32	34/32	36/34	38/34	40/34	42/34	44/36	46/36

Herenbroek – Grote maten

Lichaamslengte	cm	189	190	190	190	190	190	190	190
Taille omvang	cm	122	126	130	134	138	142	146	158
Bilbreedte	cm	134	138	142	146	150	154	158	158
Kruislengte	cm	91	92	92	92	92	92	92	92
Zijlengte met tailleband	cm	118	119	120	121	122	123	124	124
		Jouw maat							
EU maat		62	64	66	68	70	72	74	74
UK maat		46/36	48/36	50/36	52/36	54/36	56/36	58/36	58/36

Herenbroeken – Oversized

Lichaamslengte	cm	183	184	186	188	190	192	194	196	197	197	190	192	195	197	199
Taille omvang	cm	74	76	80	84	88	92	96	100	105	110	80	84	88	92	96
Bilbreedte	cm	92	96	98	100	104	108	112	116	120	124	98	100	104	108	112
Kruislengte	cm	85	86	87	88	89	90	92	94	95	95	92	93	94	95	97
Zijlengte met tailleband	cm	108	109	111	112	114	115	118	120	122	123	116	117	119	120	123
		Jouw maat														
EU maat		84	86	88	90	94	98	102	106	110	114	880	900	940	980	1020
UK maat		29/34	30/34	31/34	32/36	33/36	34/36	36/36	38/36	40/38	42/38	31/36	32/38	33/38	34/38	36/38

Herenbroeken – korte maten

Lichaamslengte	cm	165	168	171	174	176	178	180	182
Taille omvang	cm	90	94	98	102	106	111	116	121
Bilbreedte	cm	104	108	112	116	120	124	128	132
Kruislengte	cm	75	76	77	79	81	82	82	83
Zijlengte met tailleband	cm	98	99	101	103	106	108	109	111
		Jouw maat							
EU maat		23	24	25	26	27	28	29	30
UK maat		33/30	34/30	36/30	38/30	40/32	42/32	44/32	46/32

Damesbroeken

Taille omvang	cm	75	79	83	87	91	95	75	79	83	87	91	95
Kruis lengte	cm	84	84	84	84	84	84	89	89	89	89	89	89
Zijlengte met tailleband	cm	105	105,5	106	106,5	107	107,5	112	113	113	113,5	114	114,5
		Jouw maat											
EU maat		34	36	38	40	42	44	68	72	76	80	84	88
UK maat		26/32	27/32	29/32	30/32	32/32	33/32	26/34	27/34	29/34	30/34	32/34	33/34

Tops

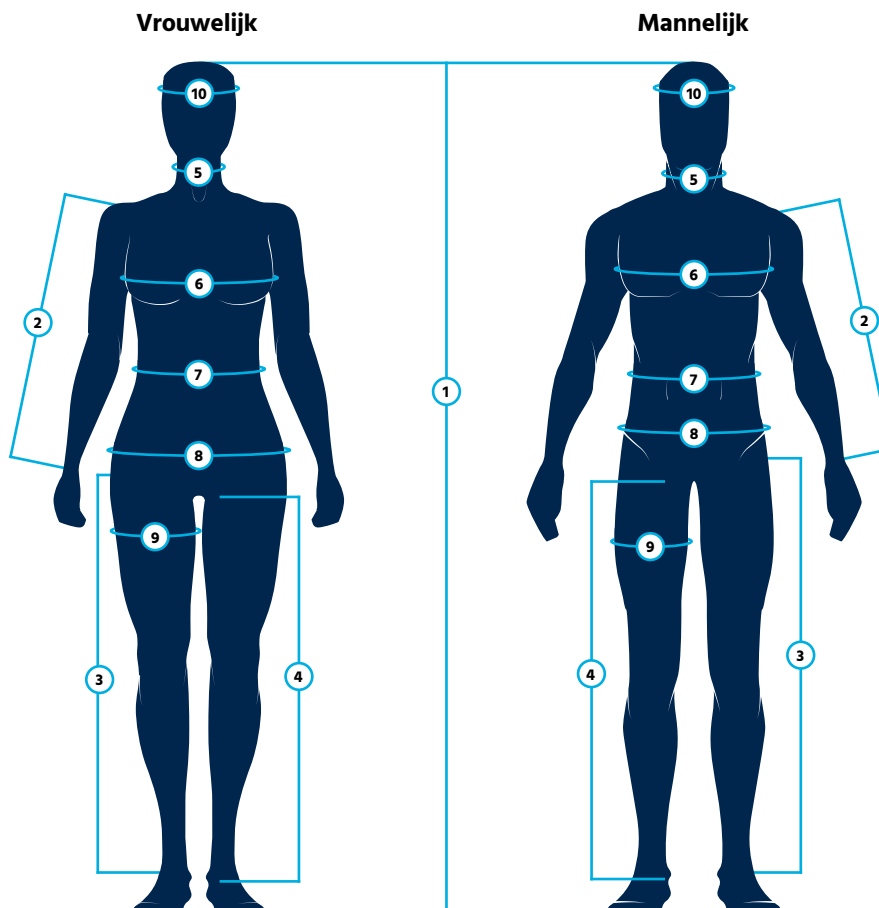
Lichaamslengte	cm	164	171	177	182	186	189	190	190	190
Kraagmaat	cm	35/36	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50	51/52
Omtrek borst	cm	84	92	100	108	116	124	132	140	148
Omtrek taille	cm	78	86	94	102	116	126	132	140	148
Mouwlengte	cm	59	61	65	67	70	73	75	75	75
Rug breedte	cm	35	38	40	42	45	48	50	52	54
		Jouw maat								
Unisex maat		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL

Kinderen

Leeftijd	Jaren	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	11 – 12	13 – 14
Lichaamslengte	cm	98 – 104	110 – 116	122 – 128	134 – 140	146 – 152	158 – 164
Omtrek borst	cm	60	65	68	72	76	80
Mouwlengte	cm	36	40	44	48	52	56
Taille omvang	cm	52 – 56	56 – 60	58 – 62	62 – 66	66 – 70	70 – 74
Bilbreedte	cm	68	70	72	78	82	86
Kruis lengte	cm	46 – 50	50 – 54	56 – 60	62 – 66	69 – 73	75 – 79
		Jouw maat					
Maat		98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164

Zo meet je correct ...

- ① **Lichaamslengte**
› Gemeten van de kruin tot aan de voetzool
 - ② **Armlengte**
› Gemeten met licht gebogen armen vanaf het schouderbot tot aan de pols
(indien er geen andere meetinstructies boven de maattabel staan).
 - ③ **Beenlengte**
› Gemeten aan de buitenkant van het been vanaf het heupbot tot aan de enkel
 - ④ **Binnenbeenlengte**
› Gemeten vanaf de binnenkant van het kruis tot onder de enkel
 - ⑤ **Nekomtrek**
› Gemeten op het dikste punt van de nek onder de adamsappel
 - ⑥ **Borstomtrek**
› Gemeten op het breedste punt van de bovenkant van het lichaam (onder de oksels)
 - ⑦ **Taille/lage taille**
› Gemeten zonder strak te trekken direct boven de navel/Lage taille – hoogte van de broekband
 - ⑧ **Heupomtrek**
› Gemeten op het breedste punt van de billen
 - ⑨ **Beenomtrek**
› Gemeten op het breedste punt van het bovenbeen
 - ⑩ **Hoofdomtrek**
› Gemeten op het breedste punt van het hoofd (voorhoofd)
- Broekbandwijdte**
› Gemeten op de hoogte van de broekband (⑦)



Belangrijke meettips:

- › Laat iemand u helpen met meten.
- › Draag strakke onderkleding tijdens het meten.
- › Voor optimale nauwkeurigheid, trek het meetlint strak om het lichaam zonder te knellen.
- › Bij het meten van de binnenbeenlengte, zorg ervoor dat het meetlint gestrekt is.