

Größentabelle SIOEN

Finden Sie die richtige Größe



Die richtige Größe finden Sie am besten, indem Sie bei sich Maß nehmen. Benutzen Sie dafür die Maßtabellen und die Übersicht, wie Sie Ihre Körpermaße richtig messen.

Herren – Bodywear, Kälteschutzbekleidung und Regenbekleidung

Körpergröße	cm	164 – 172	164 – 172	172 – 180	172 – 180	180 – 188	180 – 188	188 – 196	188 – 196
Brustumfang	cm	78 – 86	86 – 94	94 – 102	102 – 110	110 – 118	118 – 129	129 – 141	141 – 153
Taillenumfang	cm	66 – 74	74 – 82	82 – 90	90 – 106	98 – 106	106 – 117	117 – 129	129 – 141
		Ihre Größe							
Unisex-Größe		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL

Damen – Bodywear, Kälteschutzbekleidung und Regenbekleidung

Körpergröße	cm	156 – 164	156 – 164	156 – 164	164 – 172	164 – 172	172 – 180	172 – 180	180 – 188	180 – 188
Brustumfang	cm	66 – 74	74 – 82	82 – 90	90 – 98	98 – 107	107 – 119	119 – 131	131 – 143	143 – 155
Taillenumfang	cm	50 – 58	58 – 66	66 – 74	74 – 82	82 – 91	91 – 103	91 – 103	115 – 127	127 – 139
Hüftumfang	cm	74 – 82	82 – 90	90 – 98	98 – 106	106 – 115	115 – 125	125 – 135	135 – 145	145 – 155
		Ihre Größe								
Unisex-Größe		2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL

Herren – Multinorm-Jacken

Körpergröße	cm	172 – 176	174 – 178	176 – 180	172 – 182	180 – 184	182 – 186	184 – 188	186 – 190	188 – 192	190 – 194	192 – 196
Brustumfang	cm	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135
		Ihre Größe										
EU-Größe		44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
FR-Größe		40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
DE-/NL-Größe		42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Unisex-/UK-Größe		S		M		L		XL		2XL		3XL
UK-Größe	inch	34	36	38	40	41	42	44	46	48	50	52

Damen – Multinorm-Jacken

Körpergröße	cm	156 – 160	156 – 160	156 – 160	160 – 164	160 – 164	164 – 168	164 – 168	168 – 172	168 – 172	172 – 176	172 – 176	176 – 180	176 – 180	180 – 184	180 – 184	184 – 188	184 – 188	
Brustumfang	cm	70 – 74	74 – 78	78 – 87	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135	135 – 141	141 – 147	147 – 153
Taillenumfang	cm	66 – 70	70 – 74	74 – 78	78 – 82	82 – 86	86 – 90	90 – 94	97 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135	135 – 141	141 – 147
		Ihre Größe																	
EU-Größe		30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64

Herren – Kurz-Größen – Hosen, Latzhosen, Overalls

Körpergröße	cm	168 – 172	170 – 174	172 – 176	174 – 178	176 – 180	178 – 182
Brustumfang	cm	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118
Taillenumfang	cm	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106
Schrittlänge	cm	77	78	79	80	81	82
		Ihre Größe					
EU-Größe		48 S	50 S	52 S	54 S	56 S	58 S
FR-Größe		42 S	44 S	46 S	48 S	50 S	52 S
DE-Größe		23	24	25	26	27	28
NL-Größe		46 S	48 S	50 S	52 S	54 S	56 S
UK-Brustgröße		38 S	40 S	41 S	42 S	44 S	46 S
UK-Taillengröße		33 S	34 S	36 S	38 S	40 S	42 S

Herren – Normal-Größen – Hosen, Latzhosen, Overalls

Körpergröße	cm	172 – 176	174 – 178	176 – 180	178 – 182	180 – 184	182 – 186	184 – 188	186 – 190	188 – 192	190 – 194	192 – 196
Brustumfang	cm	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135
Taillenumfang	cm	74 – 78	78 – 82	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118
Schrittlänge	cm	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
		Ihre Größe										
EU-Größe		44 R	46 R	48 R	50 R	52 R	54 R	56 R	58 R	60 R	62 R	64 R
FR-Größe		38 R	40 R	42 R	44 R	46 R	48 R	50 R	52 R	54 R	56 R	58 R
DE-Größe		42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
NL-Größe		42 R	44 R	46 R	48 R	50 R	52 R	54 R	56 R	58 R	60 R	62 R
UK-Brustgröße		34 R	36 R	38 R	40 R	41 R	42 R	44 R	46 R	48 R	50 R	52 R
UK-Taillengröße		30 R	32 R	33 R	34 R	36 R	38 R	40 R	42 R	44 R	46 R	48 R

Herren – Lang-Größen – Hosen, Latzhosen, Overalls

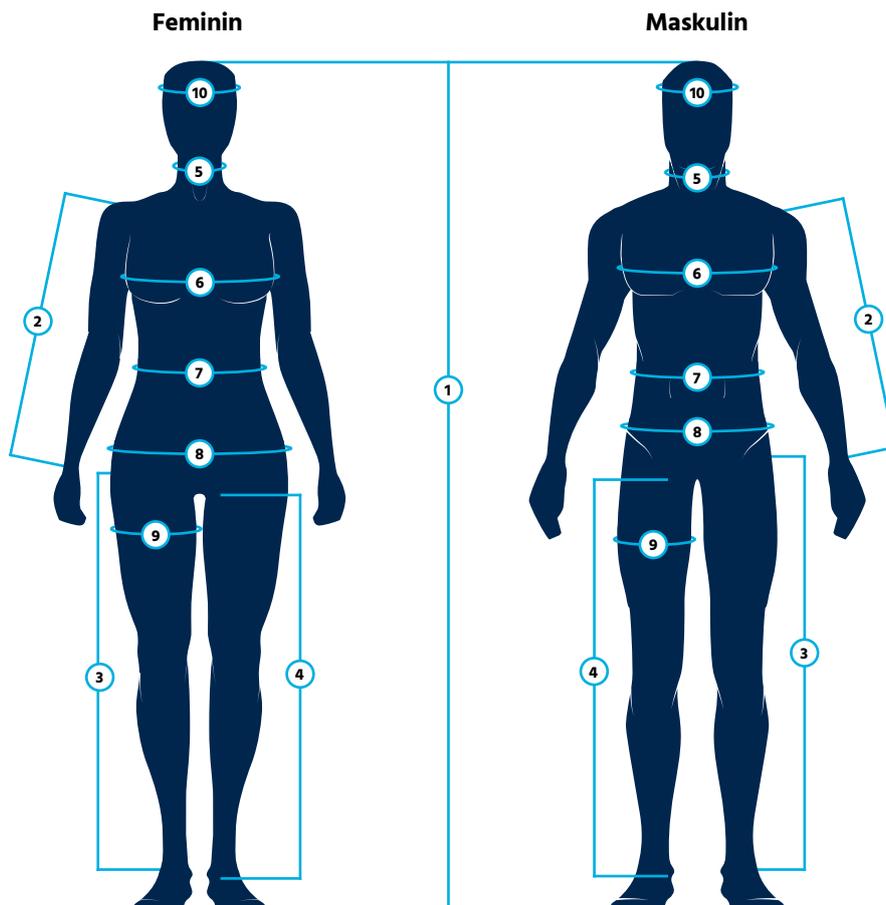
Körpergröße	cm	186 – 190	188 – 192	190 – 194	192 – 196	194 – 198	196 – 200
Brustumfang	cm	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114
Taillenumfang	cm	78 – 82	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102
Schrittlänge	cm	86	87	88	89	90	91
		Ihre Größe					
EU-Größe		46 L	48 L	50 L	52 L	54 L	56 L
FR-Größe		40 L	42 L	44 L	46 L	48 L	50 L
DE-Größe		90	94	98	102	106	110
NL-Größe		44 L	46 L	48 L	50 L	52 L	54 L
UK-Brustgröße		36 L	38 L	40 L	41 L	42 L	44 L
UK-Taillengröße		32 L	33 L	34 L	36 L	38 L	40 L

Damen-Hosen

Körpergröße	cm	156 – 160	156 – 160	156 – 160	160 – 164	160 – 164	164 – 168	164 – 168	168 – 172	168 – 172	172 – 176	172 – 176	176 – 180	176 – 180	180 – 184	180 – 184	184 – 188	184 – 188	
Brustumfang	cm	70 – 74	74 – 78	78 – 87	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135	135 – 141	141 – 147	147 – 153
Taillenumfang	cm	66 – 70	70 – 74	74 – 78	78 – 82	82 – 86	86 – 90	90 – 94	97 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 123	123 – 129	129 – 135	135 – 141	141 – 147
Schrittlänge	cm	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5	80,5
		Ihre Größe																	
EU-Größe		30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64

So messen Sie richtig ...

- ① **Körpergröße**
› Gemessen vom Scheitel bis zur Sohle
 - ② **Armlänge**
› Gemessen mit leicht angewinkelter Armhaltung vom Schulterknochen bis zum Handgelenk
(wenn keine andere Messanleitung oberhalb der Größentabelle steht).
 - ③ **Beinlänge**
› Gemessen an der Außenseite des Beins vom Hüftknochen bis zum Fußknöchel
 - ④ **Schrittlänge**
› Gemessen von der Innenseite des Schritts bis unterhalb des Fußgelenks
 - ⑤ **Halsumfang**
› Gemessen an der stärksten Stelle des Halses unterhalb des Kehlkopfes
 - ⑥ **Brustumfang**
› Gemessen an der stärksten Stelle des Oberkörpers (unterhalb der Achseln)
 - ⑦ **Taille/untere Taille**
› Gemessen ohne zu schnüren direkt oberhalb des Bauchnabels/**Untere Taille** – Höhe des Hosenansatzes
 - ⑧ **Hüftumfang**
› Gemessen an der breitesten Stelle des Gesäßes
 - ⑨ **Beinumfang**
› Gemessen an der breitesten Stelle des Oberschenkels
 - ⑩ **Kopfumfang**
› Gemessen an der breitesten Stelle des Kopfes (Stirn)
- Bundweite**
› Gemessen an der Höhe des Hosenansatzes (⑦)



Wichtige Messtipps:

- › Lassen Sie sich beim Messen helfen.
- › Tragen Sie beim Messen eng anliegende Unterwäsche.
- › Für optimale Genauigkeit ziehen Sie das Maßband fest um den Körper, ohne dass es einschneidet.
- › Beim Messen der Beininnenlänge darauf achten, dass das Maßband gestreckt ist.