

# Größentabelle FHB

## Finden Sie die richtige Größe

Die richtige Größe finden Sie am besten, indem Sie bei sich Maß nehmen. Benutzen Sie dafür die Maßtabellen und die Übersicht, wie Sie Ihre Körpermaße richtig messen.

### Herren-Hosen – Normale Größen

Körpergröße	cm	158	164	168	171	174	177	180	182	184	186	188	189
Bundweite	cm	76	78	82	86	90	94	98	102	107	112	117	122
Gesäßweite	cm	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
Schrittlänge	cm	75	76	78	79	81	83	85	87	88	89	90	91
Seitenlänge mit Bund	cm	100	101	103	104	106	108	110	112	114	115	117	118
		<b>Ihre Größe</b>											
EU-Größe		40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
UK-Größe		29/30	30/30	31/30	32/32	33/32	34/32	36/34	38/34	40/34	42/34	44/36	46/36

### Herren-Hosen – Große Größen

Körpergröße	cm	189	190	190	190	190	190	190	190
Bundweite	cm	122	126	130	134	138	142	146	158
Gesäßweite	cm	134	138	142	146	150	154	158	158
Schrittlänge	cm	91	92	92	92	92	92	92	92
Seitenlänge mit Bund	cm	118	119	120	121	122	123	124	124
		<b>Ihre Größe</b>							
EU-Größe		62	64	66	68	70	72	74	74
UK-Größe		46/36	48/36	50/36	52/36	54/36	56/36	58/36	58/36

### Herren-Hosen – Übergrößen

Körpergröße	cm	183	184	186	188	190	192	194	196	197	197	190	192	195	197	199
Bundweite	cm	74	76	80	84	88	92	96	100	105	110	80	84	88	92	96
Gesäßweite	cm	92	96	98	100	104	108	112	116	120	124	98	100	104	108	112
Schrittlänge	cm	85	86	87	88	89	90	92	94	95	95	92	93	94	95	97
Seitenlänge mit Bund	cm	108	109	111	112	114	115	118	120	122	123	116	117	119	120	123
		<b>Ihre Größe</b>														
EU-Größe		84	86	88	90	94	98	102	106	110	114	880	900	940	980	1020
UK-Größe		29/34	30/34	31/34	32/36	33/36	34/36	36/36	38/36	40/38	42/38	31/36	32/38	33/38	34/38	36/38

### Herren-Hosen – Kurzgrößen

Körpergröße	cm	165	168	171	174	176	178	180	182
Bundweite	cm	90	94	98	102	106	111	116	121
Gesäßweite	cm	104	108	112	116	120	124	128	132
Schrittlänge	cm	75	76	77	79	81	82	82	83
Seitenlänge mit Bund	cm	98	99	101	103	106	108	109	111
		<b>Ihre Größe</b>							
EU-Größe		23	24	25	26	27	28	29	30
UK-Größe		33/30	34/30	36/30	38/30	40/32	42/32	44/32	46/32

### Damen-Hosen

Bundweite	cm	75	79	83	87	91	95	75	79	83	87	91	95
Schrittlänge	cm	84	84	84	84	84	84	89	89	89	89	89	89
Seitenlänge mit Bund	cm	105	105,5	106	106,5	107	107,5	112	113	113	113,5	114	114,5
		<b>Ihre Größe</b>											
EU-Größe		34	36	38	40	42	44	68	72	76	80	84	88
UK-Größe		26/32	27/32	29/32	30/32	32/32	33/32	26/34	27/34	29/34	30/34	32/34	33/34

### Oberteile

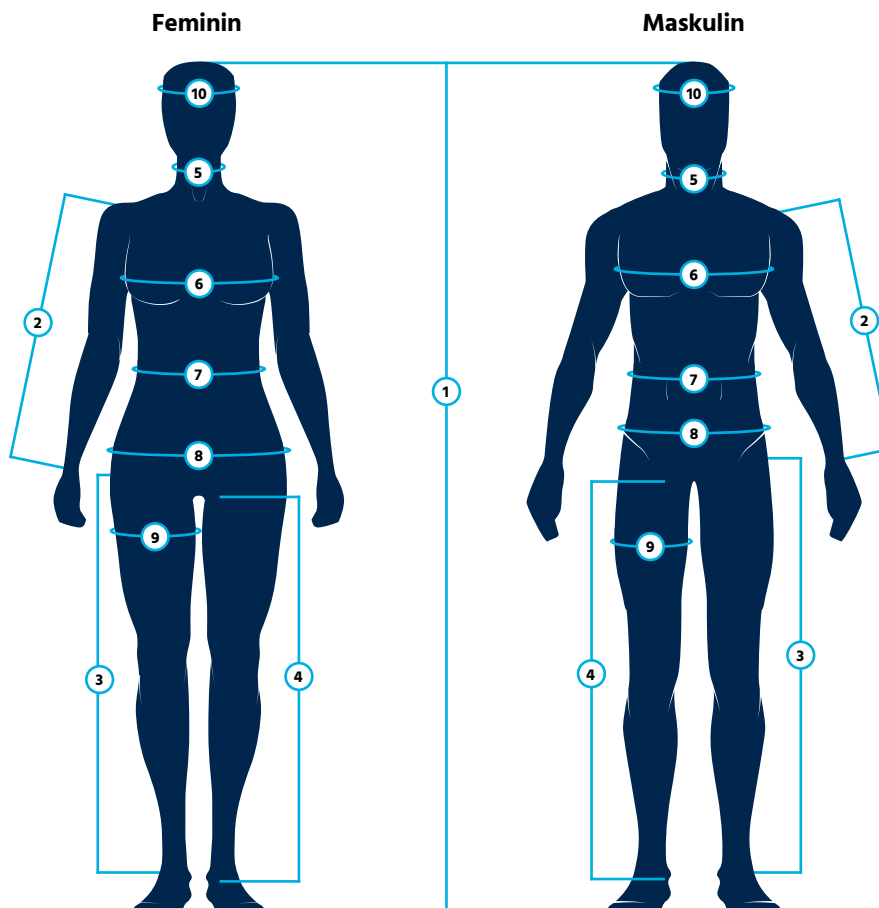
Körpergröße	cm	164	171	177	182	186	189	190	190	190
Kragenweite	cm	35/36	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50	51/52
Brustumfang	cm	84	92	100	108	116	124	132	140	148
Taillenumfang	cm	78	86	94	102	116	126	132	140	148
Ärmellänge	cm	59	61	65	67	70	73	75	75	75
Rückenbreite	cm	35	38	40	42	45	48	50	52	54
		<b>Ihre Größe</b>								
Unisex-Größe		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL

### Kinder

Alter	Jahre	3 - 4	5 - 6	7 - 8	9 - 10	11 - 12	13 - 14
Körpergröße	cm	98 - 104	110 - 116	122 - 128	134 - 140	146 - 152	158 - 164
Brustumfang	cm	60	65	68	72	76	80
Ärmellänge	cm	36	40	44	48	52	56
Bundweite	cm	52 - 56	56 - 60	58 - 62	62 - 66	66 - 70	70 - 74
Gesäßweite	cm	68	70	72	78	82	86
Schrittlänge	cm	46 - 50	50 - 54	56 - 60	62 - 66	69 - 73	75 - 79
		<b>Ihre Größe</b>					
Größe		98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164

## So messen Sie richtig ...

- ① **Körpergröße**  
› Gemessen vom Scheitel bis zur Sohle
  - ② **Armlänge**  
› Gemessen mit leicht angewinkelter Armhaltung vom Schulterknochen bis zum Handgelenk  
(wenn keine andere Messanleitung oberhalb der Größentabelle steht).
  - ③ **Beinlänge**  
› Gemessen an der Außenseite des Beins vom Hüftknochen bis zum Fußknöchel
  - ④ **Schrittlänge**  
› Gemessen von der Innenseite des Schritts bis unterhalb des Fußgelenks
  - ⑤ **Halsumfang**  
› Gemessen an der stärksten Stelle des Halses unterhalb des Kehlkopfes
  - ⑥ **Brustumfang**  
› Gemessen an der stärksten Stelle des Oberkörpers (unterhalb der Achseln)
  - ⑦ **Taille/untere Taille**  
› Gemessen ohne zu schnüren direkt oberhalb des Bauchnabels/**Untere Taille** – Höhe des Hosenansatzes
  - ⑧ **Hüftumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Gesäßes
  - ⑨ **Beinumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Oberschenkels
  - ⑩ **Kopfumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Kopfes (Stirn)
- Bundweite**  
› Gemessen an der Höhe des Hosenansatzes (⑦)



### Wichtige Messtipps:

- › Lassen Sie sich beim Messen helfen.
- › Tragen Sie beim Messen eng anliegende Unterwäsche.
- › Für optimale Genauigkeit ziehen Sie das Maßband fest um den Körper, ohne dass es einschneidet.
- › Beim Messen der Beininnenlänge darauf achten, dass das Maßband gestreckt ist.