

# Größentabelle 3M

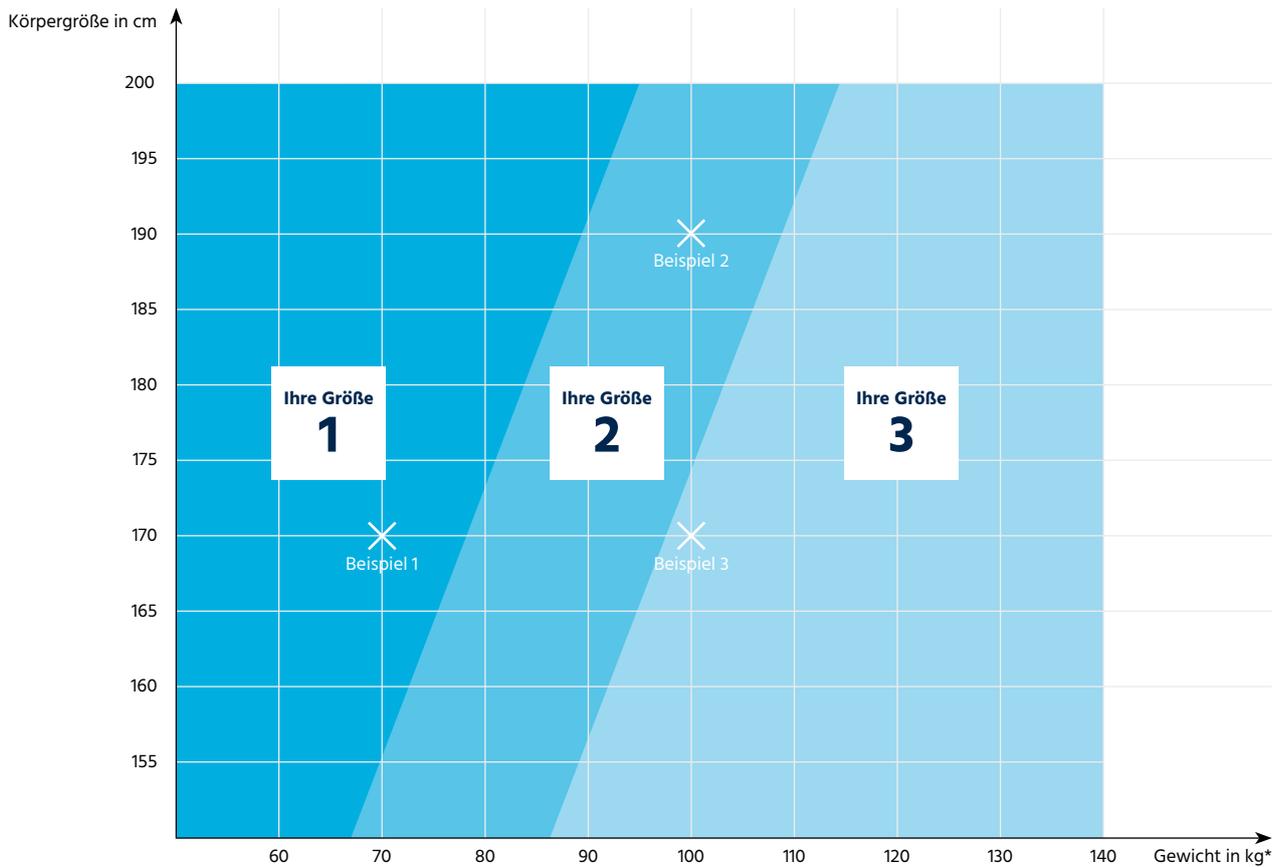
## DBI-SALA® ExoFit™ XE50, XE100, XE200



Finden Sie die richtige Größe

Die richtige Größe finden Sie am besten, indem Sie bei sich Maß nehmen. Benutzen Sie dafür die Maßtabellen und die Übersicht, wie Sie Ihre Körpermaße richtig messen.

### Auffanggurt



\*Bitte gehen Sie von Ihrem Gesamtgewicht inkl. Bekleidung, Werkzeug usw. aus.

#### Beispiel 1

Person ist 170 cm groß und wiegt 70 kg. Zu wählen ist **Größe 1**.

#### Beispiel 2

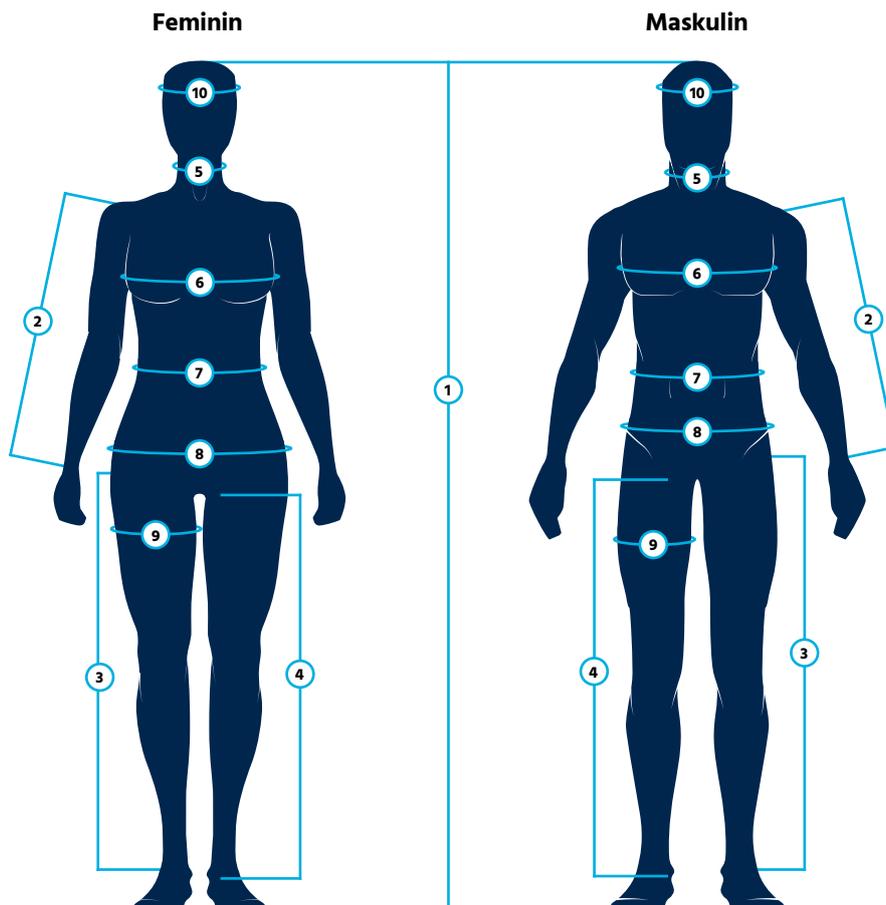
Person ist 190 cm groß und wiegt 100 kg. Zu wählen ist **Größe 2**.

#### Beispiel 3

Person ist 170 cm groß und wiegt 100 kg. Zu wählen ist **Größe 3**.

## So messen Sie richtig ...

- ① **Körpergröße**  
› Gemessen vom Scheitel bis zur Sohle
  - ② **Armlänge**  
› Gemessen mit leicht angewinkelter Armhaltung vom Schulterknochen bis zum Handgelenk  
(wenn keine andere Messanleitung oberhalb der Größentabelle steht).
  - ③ **Beinlänge**  
› Gemessen an der Außenseite des Beins vom Hüftknochen bis zum Fußknöchel
  - ④ **Schrittlänge**  
› Gemessen von der Innenseite des Schritts bis unterhalb des Fußgelenks
  - ⑤ **Halsumfang**  
› Gemessen an der stärksten Stelle des Halses unterhalb des Kehlkopfes
  - ⑥ **Brustumfang**  
› Gemessen an der stärksten Stelle des Oberkörpers (unterhalb der Achseln)
  - ⑦ **Taille/untere Taille**  
› Gemessen ohne zu schnüren direkt oberhalb des Bauchnabels/**Untere Taille** – Höhe des Hosenansatzes
  - ⑧ **Hüftumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Gesäßes
  - ⑨ **Beinumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Oberschenkels
  - ⑩ **Kopfumfang**  
› Gemessen an der breitesten Stelle des Kopfes (Stirn)
- Bundweite**  
› Gemessen an der Höhe des Hosenansatzes (⑦)



### Wichtige Messtipps:

- › Lassen Sie sich beim Messen helfen.
- › Tragen Sie beim Messen eng anliegende Unterwäsche.
- › Für optimale Genauigkeit ziehen Sie das Maßband fest um den Körper, ohne dass es einschneidet.
- › Beim Messen der Beininnenlänge darauf achten, dass das Maßband gestreckt ist.