Größentabelle HELLY HANSEN

Finden Sie die richtige Größe

Die richtige Größe finden Sie am besten, indem Sie bei sich Maß nehmen. Benutzen Sie dafür die Maßtabellen und die Übersicht, wie Sie Ihre Körpermaße richtig messen.

EN 340:2004 – Schutzkleidung – Allgemeine Anforderungen
Schutzkleidung von Helly Hansen ist so konzipiert und hergestellt, dass Gesundheit und Hygiene des Trägers nicht beeinträchtigt werden. Wenn sie richtig eingesetzt wird, sitzt diese Kleidung passgenau und schützt den Körper. Design und Material sorgen für Funktionalität und Komfort. Das Material ist bleichbeständig, robust und langlebig – auch bei starker Beanspruchung und häufigem Waschen. Die Größenangaben basieren auf Körpermaßen in Zentimeter (siehe Größentabelle). Bei allen Kleidungsstücken finden Sie die für den Standard erforderlichen Informationen auf ein- genähten und extern angebrachten Etiketten.

Herren – Regular

Brustumfang	cm	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
	inch	30,4	36	37,5	39	41	42,5	44	45,5	47	48,5	50
Taillenumfang	cm	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116
	inch	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45
Hüftumfang	cm	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
	inch	37	38,5	40	41,5	43	45	46	48	49,5	51	52,5
Schrittlänge	cm	78	80	81	82	83	84	85	86	87	88	88
	inch	30,5	31,5	32	32	32,5	33	33,5	34	34	34,5	34,5
Körpergröße	cm	164 – 170	170 – 176	176 – 182	176 – 182	182 – 188	182 – 188	188 – 194	188 – 194	188 – 194	188 – 194	188 – 194
	inch	64,5 – 66,5	66,5 – 69	69 – 71,5	69 – 71,5	71,5 – 74	71,5 – 74	74 – 76	74 – 76	74 – 76	74 – 76	74 – 76
		Ihre Größe										
Unisex-Größe		XS	S	M		L		XL		2XL		3XL
EU-/Doppel-Größe		44	46	48 – 50		52 – 54		56 – 58		60 – 62		64
Helly Hansen-Größe		C 44	C 46	C 48	C 50	C 52	C 54	C 56	C 58	C 60	C 62	C 64

Herren – Übergrößen

Schrittlänge	cm	83	85	86	87	88	89	90	91	92	93	93
	inch	32,5	33,5	34	34	34,5	35	35	35,5	36	36,5	36,5
Körpergröße	cm	169,5 – 175	175 – 181	181 – 187	181 – 187	187 – 193	187 – 193	193 – 199	193 – 199	193 – 199	193 – 199	193 – 199
	inch	66 – 68,5	68,5 – 71	71 – 73,5	71 – 73,5	73,5 – 75,5	73,5 – 75,5	75,5 – 78	75,5 – 78	75,5 – 78	75,5 – 78	75,5 – 78
		Ihre Größe										
Unisex-Größe		XS	S	M		L		XL		2XL		3XL
EU-Größe		44	46	48 – 50		52 – 54		56 – 58		60 – 62		64
Helly Hansen-Größe		C144	C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158	C160	C162	C164

* Alle Angaben ohne Gewähr.
Bei allen Maßen handelt es sich um Körpermaße.

Herren – Kurzgrößen

Taillenumfang	cm	90	94	98	102	106	110	116
	inch	35	37	38,5	40	41,5	43	45,5
Hüftumfang	cm	104	108	112	116	120	124	128
	inch	41	42,5	44	45,5	47	48,5	50
Schrittlänge	cm	76	77	78	79	80	81	82
	inch	30	30	30,5	31	31,5	32	32,5
		Ihre Größe						
Unisex-Größe		S	M		L		XL	
EU-Größe		46	48 – 50		52 – 54		56 – 58	
Helly Hansen-Größe		D 96	D 100	D 104	D 108	D 112	D 116	D 120

Damen – Regular

Brustumfang	cm	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 122	122 – 126
	inch	32,5 – 34	34 – 35,5	35,5 – 37	37 – 38,5	38,5 – 40	40 – 41,5	41,5 – 43,5	43,5 – 45	45 – 46,5	46,5 – 48	48 – 49,5
Taillenumfang	cm	66 – 70	70 – 74	74 – 78	78 – 82	82 – 86	86 – 90	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110
	inch	26 – 27,5	27,5 – 29	29 – 30,5	30,5 – 32,5	32,5 – 34	34 – 35,5	35,5 – 37	37 – 38,5	38,5 – 40	40 – 41,5	41,5 – 43,5
Hüftumfang	cm	90 – 94	94 – 98	98 – 102	102 – 106	106 – 110	110 – 114	114 – 118	118 – 122	122 – 126	126 – 130	130 – 134
	inch	35,5 – 37	37 – 38,5	38,5 – 40	40 – 41,5	41,5 – 43,5	43,5 – 45	45 – 46,5	46,5 – 48	48 – 49,5	49,5 – 51	51 – 53
Schrittlänge	cm	76	78	80	81	82	83	84	85	86	87	88
	inch	30	30,5	31,5	32	32,5	32,5	33	33,5	34	34,5	34,5
Körpergröße	cm	158 – 162	162 – 166	166 – 170	166 – 170	170 – 174	170 – 174	174 – 178	174 – 178	178 – 182	178 – 182	182 – 186
	inch	62 – 64	64 – 65,5	65,5 – 67	65,5 – 67	67 – 68,5	67 – 68,5	68,5 – 70	68,5 – 70	70 – 71,5	70 – 71,5	71,5 – 73
		Ihre Größe										
Unisex-Größe		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL				
Größe		36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56

Kopfbedeckung

Kopfumfang	cm	55 – 56	57 – 58	59 – 60	62 – 62	63 – 64
		Ihre Größe				
Unisex-Größe		S	M	L	XL	2XL
UK-Größe		6 3/4 – 6 7/8	7 – 7 1/8	7 1/4 – 7 3/8	7 1/2 – 7 5/8	7 3/4 – 7 7/8
US-Größe		7	7 1/8 – 7 1/4	7 3/8 – 7 1/2	7 5/8 – 7 3/4	7 7/8 – 8

Socken

		Ihre Größe			
EU-Größe		37 – 39	40 – 42	43 – 45	46 – 48
UK-Größe		4 – 6	6 1/2 – 8 1/2	9 – 10 1/2	11 – 12 1/2
US-Größe		5 – 6 1/2	7 – 8 1/2	9 – 11 1/2	12 – 13

Handschuhe

		Ihre Größe			
Größe		7	8	9	10

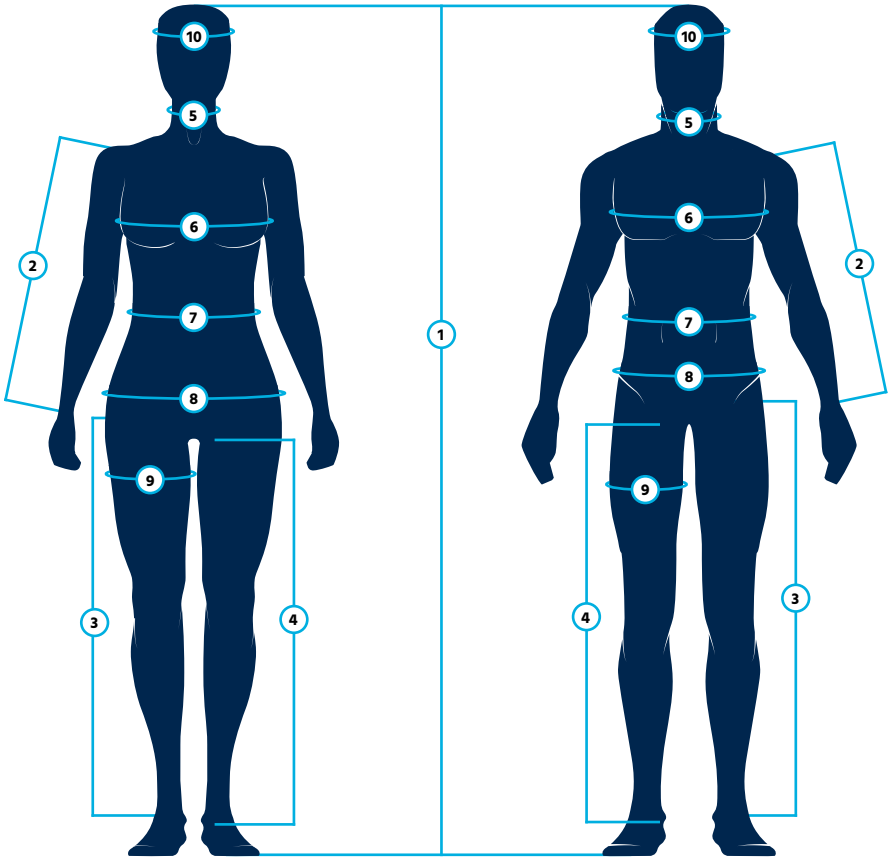
* Alle Angaben ohne Gewähr.
Bei allen Maßen handelt es sich um Körpermaße.

So messen Sie richtig ...

1. **Körpergröße**
   - Gemessen vom Scheitel bis zur Sohle
2. **Armlänge**
   - Gemessen mit leicht angewinkelter Armhaltung vom Schulterknochen bis zum Handgelenk
     (wenn keine andere Messanleitung oberhalb der Größentabelle steht).
3. **Beinlänge**
   - Gemessen an der Außenseite des Beins vom Hüftknochen bis zum Fußknöchel
4. **Schrittlänge**
   - Gemessen von der Innenseite des Schritts bis unterhalb des Fußgelenks
5. **Halsumfang**
   - Gemessen an der stärksten Stelle des Halses unterhalb des Kehlkopfes
6. **Brustumfang**
   - Gemessen an der stärksten Stelle des Oberkörpers (unterhalb der Achseln)
7. **Taille/untere Taille**
   - Gemessen ohne zu schnüren direkt oberhalb des Bauchnabels/**Untere Taille** – Höhe des Hosenansatzes
8. **Hüftumfang**
   - Gemessen an der breitesten Stelle des Gesäßes
9. **Beinumfang**
   - Gemessen an der breitesten Stelle des Oberschenkels
10. **Kopfumfang**
    - Gemessen an der breitesten Stelle des Kopfes (Stirn)

Bundweite
- Gemessen an der Höhe des Hosenansatzes (7)

Feminin **Maskulin**



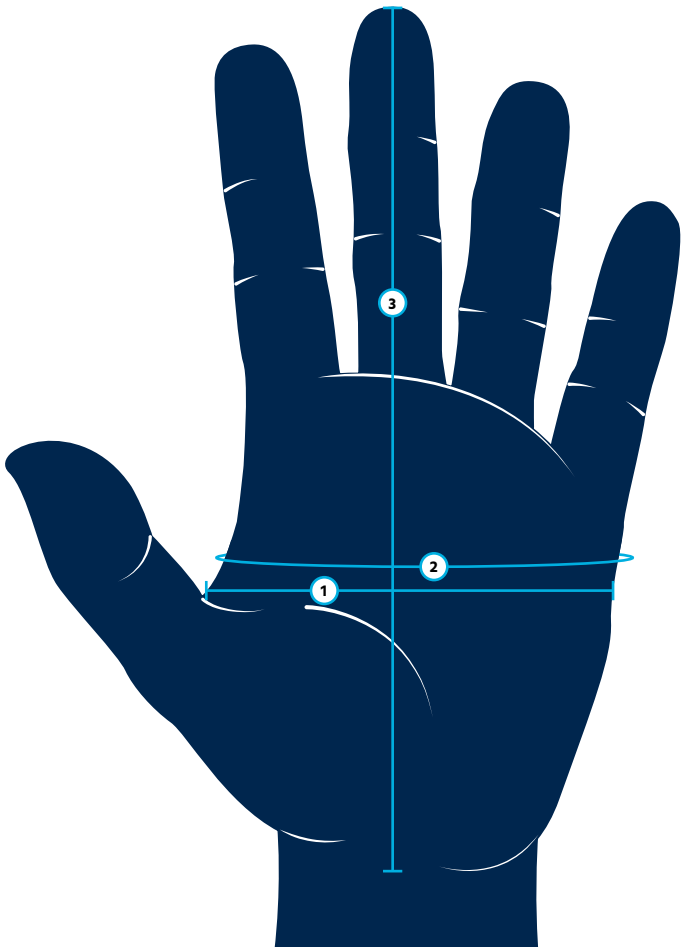
Wichtige Messtipps:
- Lassen Sie sich beim Messen helfen.
- Tragen Sie beim Messen eng anliegende Unterwäsche.
- Für optimale Genauigkeit ziehen Sie das Maßband fest um den Körper, ohne dass es einschneidet.
- Beim Messen der Beininnenlänge darauf achten, dass das Maßband gestreckt ist.

So messen Sie richtig ...

① **Handbreite**
- Gemessen wird auf der Innenseite der Hand ohne Daumen

② **Handumfang**
- Gemessen wird rund um die Fingerknöchel mit geschlossenen Fingern

③ **Handlänge**
- Gemessen wird die flache Hand vom Handansatz bis zum Ende des Mittelfingers



Wichtige Messtipps:
- Für optimale Genauigkeit ziehen Sie das Maßband fest um die Hand, ohne dass es einschneidet.